

PRUEBA DE SUEÑO EN CASA

GUÍA DEL PACIENTE

Estimado paciente de la prueba del sueño en casa,

Su proveedor de atención médica le ha prescrito una **Prueba del Sueño en Casa** para evaluar su condición llamada **Apnea del Sueño**.

Blackstone Medical Services se pondrá en contacto con usted para programar la prueba del sueño en casa, proporcionar el equipo para la misma y procesar los resultados de la prueba.

¿QUÉ ES LA APNEA DEL SUEÑO?

La **apnea del sueño** es una enfermedad en la que se deja de respirar durante el sueño. Un individuo con apnea del sueño puede no ser consciente de tener esta dificultad para respirar.

La apnea del sueño, si no se trata, puede conducir a una somnolencia excesiva y fatiga durante el día, así como problemas de salud graves como presión arterial alta, problemas cardíacos, diabetes y derrames cerebrales. **La buena noticia es** que las opciones de tratamiento están disponibles para todos los que sufren de apnea del sueño.



¿QUÉ ES UNA PRUEBA DE SUEÑO EN CASA?

La **prueba del sueño en casa** es un procedimiento sencillo que se realiza en la comodidad de su propio hogar.

Mientras usted duerme, el dispositivo de prueba del sueño en casa, monitoriza su respiración y registra las pausas en su respiración conocidas como apneas.



QUÉ ESPERAR:



- 1** **Blackstone Medical** se pondrá en contacto con usted para programar la entrega del kit de equipo para la **prueba del sueño en casa**.
- 2** Este kit de prueba suele llegar en 1 o 2 días.
- 3** Realice la prueba de sueño en casa la primera noche después de recibir el dispositivo. Realice sus rutinas regulares por la noche y antes de acostarse para asegurarse de que duerme como de costumbre.
- 4** Rellene la documentación requerida y devuelva el dispositivo siguiendo las instrucciones proporcionadas con el mismo.
- 5** Cuando **Blackstone Medical** reciba el dispositivo, los datos serán procesados y revisados por un **Médico del Sueño Certificado** y se enviará un informe a su proveedor de atención médica, con el que discutirá los resultados.

CONSEJOS PARA PROGRAMAR LA PRUEBA

Cuando **Blackstone Medical** se comuniquen con usted, se requerirá la siguiente información para programar su prueba:

- * Su dirección.
- * Fecha de Nacimiento.
- * Altura y peso actual/exacto.
- * Fecha en la que realizará la prueba.

Para saber más, contacta Blackstone Medical Services al  888.710.2727